

“解郁”药帮肿瘤病人解“心结”

金华艾克医院关注患者心理健康

媒体上曾刊登过一则消息：据统计，我国病死的癌症患者中，80%以上不是死于治疗期，而是在结束常规治疗以后的康复期。特别是手术化疗后的病人存在诸多心理问题，导致患者最终难过心理健康关。

国内外调查研究表明，恶性肿瘤的发生、发展、治疗效果以及复发、转移、康复等，均与情绪、性格变化密切相关。在以中医治疗肿瘤知名的金华艾克医院，每名肿瘤患者的处方中都会有一味特殊的“解郁”药，目的是使病人的心情好转。院长孙尚见认为，解开肿瘤患者心中“郁闷”的心结，是医生首要做的。

长期心理不平衡 易导致肿瘤发病

喜、怒、哀、乐、悲、思、恐，所谓“七情”人皆有之。中医认为，这七种“情”过度，都可以直接伤及内脏，尤其是怒、悲、思、恐与肿瘤的发生关系密切。以肝肿瘤为例，怒伤肝，思伤脾，怒则肝气郁结，气滞则血淤，气滞血淤与肿瘤毒素相交结则发为肿瘤。

中医学从《内经》开始，历来都有关于精神因素引发疾病的实例记载。《内经·素问·疏五过论》最早提到的“脱营”和“失精”病，发生的原因主要是精神压抑。该文说：“凡未诊病者，必问尝贵后贱。虽不中邪，病从内生，名曰脱营；尝富后贫，名曰失精。”本来是富贵的，因故变成贫贱了，心情肯定不好，时间一长，“脱营”、“失精”，这两种病现在看来就是难治性肿瘤。

秉承中医传统的孙尚见医生也持有同样观点：长期的心理不平衡，是导致肿瘤发生的重要原因之一。孙尚见认为，肿瘤形成的一个根源，是蓄毒不流。蓄毒不流的根源，主要在于气机不畅。气机不畅的根源常常是病人肝气郁结、忧思过度。“多思多虑，内向，爱生闷气，精神生活不顺心，受到过打击，长期心情压抑，‘五志之火煎迫为患’，悲伤、忧愁就像火一样煎熬你、烧烤你，时间一长哪能不生大病呢？在临床门诊中，我经常发现，大量的肿瘤病人与生病前消极的精神因素有关。”

“肝气郁结、忧思过度”，这是生病之前的“郁”。许多人被查出得了肿瘤之后，开始时是不相信，认为十有八九医院弄错了。再去复查，到上海、杭州复查，确诊以后呢，一时万念俱灰，精神崩溃，病情立即加重。这是生病之后的“郁”。

鉴于此，孙尚见总结出一套独特的中医治疗肿瘤的方法。简单地讲，就是八个字：解郁、软坚、破淤、排毒。其中，“解郁”被排在首位。在这个基础上，再根据疾病的不同阶段进行辨证论治。

据说，这个“解郁”疗法也得到了肿瘤界人士的普遍认同。去年，上海肿瘤专家到金华艾克医院做学术交流的时候，对“解郁”疗法特别有同感。据上海专家说，对病人进行心理干预，已经在越来越多的医院得到重视。让肿瘤病人不要惧怕疾病，让病人开心起来，一天到晚脸上堆满笑容，已成为越来越多的医护人员对自己的工作要求。

为了达到治病救人的目的，在金华艾克医院，每个病人治病，医生始终都会重用“解郁”药物，一刻不停。

“解郁”是治肿瘤的关键 这一疗法是靠悟出来的

中医治疗肿瘤，比较常见的方法有扶正祛邪法和以毒攻毒法。这些方法，艾克医院都曾经尝试过。但是，经过近20年时间的钻研，孙尚见医生发现，有些疗法行不通。在与肿瘤患者的接触中，孙尚见渐渐清晰地意识到，抚慰肿瘤患者的心灵创伤，尽可能缓解他们的精神压力，是治疗肿瘤必需的“第一味药”。

孙尚见说，“解郁”疗法是他自己悟出来的。说到“悟出来”的经过，其中还有一个故事。

“当时我父亲生病，痛得舌头全咬出血来。我妹妹说爸爸这么痛，还不如给他打一针甲胺腓算了！我父亲生病那段时间，我到处查资料。当时中医治疗肿瘤的资料并不多，其中《全国中医论肿瘤治疗》一书中，钱伯文教授的一句话我印象极深：‘中医药要根治肿瘤，必须走破淤活血的道路。但破淤活血药容易引起扩散，以至于大家不敢去尝试。但回过头来看，还必须走破淤活血的道路。只有找到既消除肿块、又不造成扩散的药物，那就找到了根治肿瘤的道路。’他告诉我们，只要找到破淤活血药物与其他药物的有机配伍，肿瘤还是可以根治的。”

“我当时认为，父亲得肝肿瘤，其中一个原因就是郁闷。发病前半年，他跟村里人一起去买猪苗，结果半路上他买的猪苗居然死了。一开年居然碰到这种事，对于一个农民来说打击实在太大了。人家的猪苗好好的，我的猪苗怎么就死了？买猪苗的100多元钱是借来的，两个女儿的学费还指望猪苗养大了好拿来换钱。猪苗死后，听人家说，我父亲当时就像木桩一样呆立在那里，是我母亲费了好大的劲才把他劝回家的。人回来了，心还在这个晦气事情上。时间一长，身体就出毛病了。所以，我觉得如果要给父亲吃药，首先一定要给他疏肝理气，让他的气血顺畅起来。这个‘解郁’，就是这么无师自通地悟出来的。”

病人心情好生存率会增高 医生病人家属三者需配合

根据国内外的临床分析，恶性肿瘤病人中，40%的有抑郁症状，13%—33%的有焦虑症状，23%的晚期病人有意识丧失、幻觉等。20%—30%的早期肿瘤病人会出现人格适应障碍，如失眠、疲劳、情绪低落等。

在国内很多医院，除了晚期患者的心理问题会接受心理治疗，其他患者的心理问题常被医生、家属忽视，认为癌症病人疲劳、哭泣、不开心、失眠等都是应该的，心理问题、心理疾病得不到及时有效的心理治疗，病人身体免疫力下降、生活质量下降、生存率下降。

目前，已有医学专家呼吁，关注癌症患者的心理问题，让他们在有限的生命里活得更好。癌症病人如果接受心理治疗，他们的5年生存率会增加10%。

艾克医院的“解郁”疗法，关注的就是肿瘤患者的心理。在长期的治疗过程中，孙尚见医生意识到，“解郁”药物要起到作用，医生与病人、病人家属之间定要配合好。

对病情，孙尚见认为，不要直接

告诉病人。癌症的痛苦，常人无法承受，更不用说身体虚弱的肿瘤病人。怎么跟病人说？孙尚见的经验是，把话讲到边上比较妥当。比如，与病人说得了瘤，骨质的某个地方出现了增生，哪根神经出了问题等，能开刀就开掉，不能开刀就说这个瘤位置长得不好，得用药物治疗和中药治疗，让病人觉得无生命之忧，但又觉得这病一时半会好不了，这样有利于下一步的治疗，不然，病人吃几天药就不吃了。

为了治病，病人家属要做出牺牲。得了肿瘤的人，通常心情都会变差，有时喜怒无常。如果病人要骂人，千万不要还嘴。如果病人想砸东西，你最好就让他砸个够，你让他“为所欲为”，有一种当皇帝的感觉。中医说“喜则气缓”，病人解气了，心情好了，气机就顺畅了，气血就流畅了，就有利痰凝的化解和肿瘤毒素的抑制。

有的病人知道自己得了肿瘤，很害怕，面对这样的病人，当然更要用“解郁”的方法。

孙尚见说，“解郁”是治肿瘤的关键一步，是治肿瘤的关键。

小贴士

你有肿瘤症性格吗？

现代肿瘤学的研究证明，大多数肿瘤病人都有一种“肿瘤症性格”。心理学家设立了一个问题答卷表：

- 1.你感到很强的愤怒时，能否把它表达出来？
- 2.你能否不管什么事都尽可能把它做好，连怨言都没有？
- 3.你是否认为自己是个很好的人？
- 4.你是否在很多时候都觉得自己没有价值？是否常常感到孤独、被人排斥？
- 5.你是否正在全力做你想做的事？你满意自己的社交关系吗？你对常常能发挥人的潜力相当乐观吗？
- 6.如果现在有人告诉你，你只能再活六个月，你会不会把正在做的事情继续下去？
- 7.如果有人告诉你，你的病已到了晚期，你会不会有某种解脱感？

理想的答案是：1.是；2.否；3.是；4.否；5.是；6.是；7.否。

如果你对上述问题的回答中有两个以上与答案相反，就说明你具有肿瘤症性格的特征。但这也无须惊慌，在肿瘤症性格的后面，潜藏着你真实的自我。你可以以此为起点，学会正确对待和应付生活中的事件，适度而恰当地宣泄自己的不良情绪，增强抵御肿瘤侵袭的能力，这也是抗肿瘤的良策。

不要吃得太精细

最新研究表明：约50%的肿瘤症与饮食因素有关，三分之一的肿瘤症是人们“吃”出来的。

主食吃得精细了，粗粮、杂粮等摄入过少，缺乏纤维素，导致大肠肿瘤发病率升高。高脂肪、高蛋白的摄入过多已成为乳腺肿瘤、结肠直肠癌发病率上升的重要原因。约有75%的头颈部肿瘤是由饮酒和吸烟造成的。另外喜食偏硬、过热、过烫、刺激性（烈酒、胡椒、醋、辣椒）食物及酸菜，



可诱发食管肿瘤。有暴饮暴食习惯、喜食甜食和油腻者是胰腺肿瘤的高发人群。

“粥油”可能有用

很多人看肿瘤的时候，还特别关心“怎么补”。孙尚见院长说，千万不要自作主张，动不动就用人参、冬虫夏草等大补。他经常向病人推荐的是“粥油”（杭州人叫“粥饮汤”），中医叫“米油”，行内有“粥油养参汤”的说法。

做法很简单：准备一口大锅，一次放上2公斤以上新米，慢慢熬，不要添加任何作料，直到熬成一锅粥，再把粥上面有一层膏油一样的米糊刮下来，坚持每天早上空腹喝上一大碗。

孙院长说，大米味甘性平，具有补中益气、健脾和胃的作用。用大米熬粥，有很大一部分营养进入汤中，其中尤以粥油中最为丰富，是米汤的精华，滋补力之强，丝毫不亚于人参、熟地等名贵药材。清代赵学敏写的《本草纲目拾遗》中记载：米油“黑瘦者食之，百日即肥白，以其滋阴之功，胜于熟地，每日能撤出一碗，淡服最佳”。清代医学家王孟英在他的《随息居饮食谱》中则认为：“米油可代参汤”，因为它和人参一样具有大补元气的作用。现代也有研究表明，新鲜大米的粥油对胃黏膜有保护作用，适合慢性胃炎、胃溃疡患者服用，如果吃的时候加点食盐还有补肾益精的作用。

学会自我减压

中医认为，如果过度劳累、免疫力下降，邪气就会入侵，从空气吸入的、体内残留的毒就不能排出体外，毒聚日久即成肿瘤症。长期超负荷工作，渐渐积淀成一层又一层的潜在致病因素，致使许多人因劳累而疾病缠身。这种疲劳症大多表现为：浑身乏力、睡眠不稳、记忆力减退、经常头痛、腰酸背痛、食欲不振、视觉紊乱、关节疼痛等。但到医院去检查，却又没有明显的病症。可是这种“疲劳”是比较严重的隐疾，如果不采取一些有效的措施加以防范、改善，时

间长了就会酿成大祸。因此，大家要学会自我调节，适当的时候给自己减压，保持身体健康才是根本。

孙尚见医师，家乡是“中国中草药之乡”——浙中山区磐安，1992年在磐安正式挂牌行医，1996年就读浙江中医学院成教学院，并相继获得省卫生厅组织的“有一技之长”医师证书、国家执业医师资格，1999年，在金华创建华东地区仅有的中医抗淋巴瘤医院——金华艾克医院。行医至今，接诊10余万肿瘤病人，现为中华中医药学会肿瘤委员会常委、主任委员，浙江省特色疗法协作网理事，浙江省抗癌协会癌症康复委员会副会长、主任委员，杭州市癌症康复委员会名誉会长，省中医药学会会员，2005年被我国著名的中医理论专家周超凡教授收为学徒。

他所著述的《中草药治疗癌症的奥秘》一书被原省中医学学会会长、浙江中医学院院长何任教授誉为普及防治癌症知识的好读物。

2001年孙尚见主持的专家组研究的中草药组方“金丝地甲组方”通过省疾病预防控制中心动物实验、药理实验，验证了能从源头上抑制癌细胞生成。2002年1月卫生部前部长钱信忠在北京接见他，并题词“弘扬祖国医学，造福一方百姓”。次年，受聘为浙江省抗癌协会癌症康复委员会副会长、主任委员。

孙尚见医生主要在金华艾克医院坐诊，咨询电话0579-2235120；艾克医院在杭州半山石桥路559号设有门诊部，每周二孙尚见医生会全天坐诊，咨询电话：0571-88130000。