

E 杭州便利

《城市假日》周刊分类信息由
浙江广育时讯广告有限公司
独家代理

联系电话:88379606 传真:88379607
联系地址:杭州市湖墅南路247号浙江城市广播电视报大楼6楼

主题游唱响十一黄金周

中秋节要去看外国的月亮

文 / 胡鸿

离开十一黄金周还有一个
月,不少人已经开始为自己的
出游做计划,找新意。为了让
游客更好地享受假期,旅行社
在近期推出了十一黄金周的
出境旅游线路,不少线路已经
开始接受报名。浙江省中青旅
的张璐告诉记者,现在每天陆
陆续续有不少游客打进电话
咨询十一黄金周的线路。据
了解,今年十一黄金周的出境
旅游线路除了常规线路之外,
还将常规线路重新组合或是
包装,推出了各种样式的特
色主题游,比如蜜月游、跨
国游、中秋游以及深度游等,
其中中秋游、蜜月游线路成
为今年黄金周的新亮点。

浙江省中青旅的东南亚部
门经理沈坚告诉记者,十一黄
金周的形势与五一、春节相
比,总体偏淡,旅行社推出的
常规线路不多。但对旅行社
来说仍然不愿意放弃这样的
机会,策划各类主题吸引消
费者。今年十一刚好临近中
秋节,不少旅行社推出十一
中秋特辑,所有线路都选择
10月6日期间成团,让游客
在国外过中秋。例如浙江省
中青旅推出的曼谷普吉中秋
游、日本鹿儿岛过中秋等等,
在中秋节晚上给

游客安排非常丰富的节目。
中秋出境游是杭城旅行社
打造的今年十一黄金周的新
亮点,跨国游也成为一大看
点。九月初,杭州海外即将
推出拉萨尼泊尔跨国游,行
程长达九天。除满足一部分
人猎奇的心理之外,旅行社
也开始为杭州新人精心准
备了蜜月游线路,比如歌诗
达邮轮蜜月游。歌诗达邮轮
并不稀奇,但在邮轮上度蜜
月还真是一种全新的旅行方
式。浙江康辉国际旅行社的
张虹云告诉记者,歌诗达邮
轮的线路平常一直在推,考
虑到国庆结婚的新人特别
多,所以就针对新人精心策
划了该线路。

针对不同的人群,推出不
同的主题旅游线路,是今年
十一黄金周各大旅行社的主
要策略。浙江省中旅商务部
推出高尔夫主题的一地深
度游,线路以欧洲国家为主
,费用在上万元不等。高尔
夫爱好者可以根据自己的喜
好选择和设计线路,可以选
择高尔夫纯玩团或是高尔
夫一地深度游。浙江省中青
旅高尔夫俱乐部是今年初成
立的,根据俱乐部会员的要
求会推出不同的线路。应

俱乐部会员的要求,今年十
一黄金周主推9月28日出
团的普吉4晚6日游。

出境旅游线路除了黄金周
及其春节期间,一般都不会
出现较大的波动。今年十一
黄金周各线路涨幅比往年
大,线路价格波动比较大。
浙江省中青旅的欧美澳费
部门经理王伟告诉记者,一
些平常线路价格比较稳定
的线路在黄金周期间大幅
度涨价,主要原因是机票价
格上涨。其中澳洲线涨幅
最大,较之8月份的澳洲游
线路,价格猛涨了4000元
左右,澳新线的价格也比原
来涨了2700到3000元左
右。再比如土耳其、埃及
等地线路价格的涨幅也达
到了2000元左右。而一些
普通的出境旅游线路比如瑞
士一地游等等,价格涨幅则
控制在400—1000元之
间。

黄金周出游要趁早,一来
价格可能还会得到便宜,二
来出境游的手续比较复杂。
杭城各大旅行社负责人提
醒游客,一般的出境游目
的地国家都要求游客在9
月15日前报名,只有少数
东南亚国家可推迟到9月
20日。



资讯	E2
旅游	E3-E5
教育培训	E6 E7
招聘求职	E8 E9
汽车	E11、E12
美食	E14、E15
通信数码	E16-E18
优惠	E19-E21
房产	E22、E23
地图	E24



曲美 流行与欧美同步

减肥药曲美的问世,被美国食品与药品管理局(FDA)下令撤出美国市场后,引起了国际社会对减肥药安全性的广泛关注。值得注意的是,曲美正是由于其独特的减肥效果和安全性,才在市场上风靡一时。由于减肥药安全问题的敏感性,美国FDA自80年代末在国外成功合成以后,国外的药学家和医学科学家便进行了长期大量的动物毒理学、人体安全性试验。盐酸西布曲明近期和远期对有效性及可靠性进行了充分评估。

药在国外的科学家对盐酸西布曲明进行科学探究的同时,中国科学家也在以自己的聪明才智,对盐酸西布曲明进行着自己的研究。1996年以来,中国科学家对盐酸西布曲明对动物进行了长期毒理试验。1999年10月,盐酸西布曲明获中国SDA(国家药品监督管理局)批准,在中国进行有效性和安全性试验。探讨本品对中国人的有效性和安全性。这是其明显不同于保健品的地方,也是消费者最关心的话题。经过长达半年的临床研究和医学科学家首肯,同期美国FDA向SDA提出申请,并很快在2000年7月获得批准在中国上市,成为FDA批准的第一个减肥药。

曲美,道义与自信同行

任何药品都要求其必须遵循或按说明书服用,曲美也不例外。这是曲美安全性的前提保障。曲美的推荐剂量为每天服药一次,每次10mg,于早晨早餐后或午餐后服用。如体重减轻不足,可将剂量调整至每天15mg,不建议服用15mg/日以上的剂量。任何药品都有不良反应。曲美的不良反应多为轻度,根据曲美的药理学作用和临床作用推测,不良反应发生于服药初期的一段时间,多见于口服过量。少数人持续时间长,多见于口服过量。应对药品不良反应,药品说明书至关重要。美国FDA和欧洲CEMP关于药品不良反应有严格规定。因此,其说明书对药品的不良反应也达到了苛刻的程度。按照其要求,任何的说明书都应将最严重的不良反应放在第一位,如:对于在临床试验中药物可能导致的不良反应,如:与药物有关的任何不良反应或副作用,不良反应中或予以解释,即:即使只有一例,对可能疗效不佳或不高于药物治疗的不良反应,在说明书中,这些规定是

了充分保护消费者的合法权益,理性消费和身体健康而采取的措施,也成为发达国家制定或修订说明书的通用标准。

曲美的说明书包括不良反应从美国说明书原文翻译而来,是我国最先参加国际通用标准(包括FDA批准修订的药品说明书之一),这对于规范我国的药品说明书并逐步与国际接轨具有非常重要的意义,其意义更体现在说明书本身,同时更加有力地向消费者说明了科学性和安全性,此举将在以后的新批药物中逐步推广。因此,消费者在购买曲美时,一定要严格按照曲美的说明书规定的方法来服用,曲美的安全性才会有保障。



曲美“30-20-10”科学减肥法

曲美“30-20-10”瘦身法,是指每天30分钟有氧运动,每天减少20%热量摄入,每天1粒10mg曲美。
每天30分钟有氧运动如:
1、散步、打羽毛球、游泳、慢跑等;
2、饭后尽量站一会儿或做一下步,加快代谢,切忌立即坐或躺;
3、最好选择方便且自己感兴趣的运动形式。

每天减少20%热量摄入。其实做到这一点并不难,比如少吃一顿零食,少喝一杯饮料,少吃一两米饭,尤其注意晚餐不宜过多、过油、过甜,睡前尽量不加餐。
每天1粒10mg曲美:早餐后服用一粒,或晚餐后持续一整天,无论是否运动,均可持续减肥脂肪;曲美可帮助形成良好的饮食习惯,并提高运动发热效率,配合有氧运动和合理饮食能大大提高减肥的效果。

温馨提醒:

- 1、服用曲美时,因为加速了脂肪的燃烧,体内水分散失,可能会出现口干等正常生理现象,应多喝水多吃蔬菜,帮助加快代谢。(具体参见曲美正确服用方法)
- 2、如果由于种种原因,实在不能控制自己的“嘴”和“腿”,单靠曲美也同样能达到理想的瘦身效果。