



当夏季体内细菌活跃的时候 你该怎么办?

夏季温度升高,各种细菌都活跃起来,在各大医院的妇科诊室里,女性患者也多了起来。许多女性因此出现盆腔炎症、月经紊乱,有的小要时伴有疼痛感或性生活疼痛等不适感,严重影响着女性的生活、工作质量。由于社会生活方式的复杂多样,有的年轻女性甚至怀疑自己得了性病,但又羞于启齿,不敢正规医院妇科就诊,结果延误病情。到底夏季哪些妇科病容易困扰女性?该如何预防呢?记者就此专门走访了杭州天目山医院妇产科几位资深医生。

盆腔炎防治要及早

盆腔炎的细菌传播的途径是阴道(子宫内部、输卵管、卵巢)及盆腔腹膜与子宫周围的结缔组织(附件盆腔组织)的炎症。

妇科炎症中的盆腔炎,被医界又分为两大类,一类称为“特异性盆腔炎”,包括淋病等,由淋球菌及沙眼衣原体感染(即产道感染),另一类称为“非特异性盆腔炎”,指由厌氧菌或需氧菌与衣原体共同引起。

【治疗手段】

天目山医院妇科副主任医师曹亚娟告诉记者,目前盆腔炎的治疗多以抗生素类药物为主。药物治疗,如没有明显效果,说明炎症未能,改善机体的免疫力与感染,而致炎症加重。另外,细菌易在细胞内寄生,因此抗生素不易进入,因此可以采取物理治疗,如热敷、理疗等,可以促进局部血液循环,改善局部组织供血,促进炎症吸收,促进炎症消退,并缓解疼痛,同时具有杀菌、消毒、消炎的作用,在物理因子作用下,可使盆腔温度升高,产生无菌性炎症,促使炎症吸收,使炎症消退。盆腔炎的治疗,要及早进行,及时治疗,防止炎症扩散,引起输卵管炎、附件炎、卵巢炎、子宫内膜炎、盆腔炎、输卵管炎等。盆腔炎的治疗,要及早进行,及时治疗,防止炎症扩散,引起输卵管炎、附件炎、卵巢炎、子宫内膜炎、盆腔炎、输卵管炎等。盆腔炎的治疗,要及早进行,及时治疗,防止炎症扩散,引起输卵管炎、附件炎、卵巢炎、子宫内膜炎、盆腔炎、输卵管炎等。

健康管家为您支招“避”炎症

预防尿路感染从穿棉质内裤开始

杭州天目山医院妇产科健康管家介绍,调查显示,女性泌尿系统感染发病率比冬季增加10%,这是因为一到夏季,穿着清凉,内裤、内衣、泳衣、游泳裤、短裤等,容易滋生细菌,导致尿路感染。尿路感染主要表现为尿频、尿急、尿痛、尿色浑浊、有异味、血尿等。严重时,可导致肾盂肾炎、膀胱炎、前列腺炎、尿道炎等。预防尿路感染,应注意以下几点:1.多喝水,保持尿液稀释。2.勤排尿,不要憋尿。3.穿棉质内裤。4.注意个人卫生,勤换内衣。5.避免性生活。6.避免使用刺激性洗液。7.避免使用避孕套。8.避免使用卫生纸。9.避免使用卫生巾。10.避免使用卫生巾。

尿路感染(UTIs)是一种常见的泌尿系统感染,通常由细菌引起。细菌通过尿道进入膀胱,引起炎症。症状包括尿频、尿急、尿痛、尿色浑浊、有异味、血尿等。预防尿路感染,应注意以下几点:1.多喝水,保持尿液稀释。2.勤排尿,不要憋尿。3.穿棉质内裤。4.注意个人卫生,勤换内衣。5.避免性生活。6.避免使用刺激性洗液。7.避免使用避孕套。8.避免使用卫生纸。9.避免使用卫生巾。10.避免使用卫生巾。

妇科专家指出,夏季人体出汗较多,女性下身穿着过紧,容易导致细菌滋生。因此,建议女性夏季穿着透气、吸汗的棉质内裤。同时,注意个人卫生,勤换内衣,避免性生活。预防尿路感染,应注意以下几点:1.多喝水,保持尿液稀释。2.勤排尿,不要憋尿。3.穿棉质内裤。4.注意个人卫生,勤换内衣。5.避免性生活。6.避免使用刺激性洗液。7.避免使用避孕套。8.避免使用卫生纸。9.避免使用卫生巾。10.避免使用卫生巾。

夏季女性内裤的材质不宜过小或太紧,也不能用化纤类材质。内裤应选择柔软、透气、吸汗的材质。同时,注意个人卫生,勤换内衣,避免性生活。预防尿路感染,应注意以下几点:1.多喝水,保持尿液稀释。2.勤排尿,不要憋尿。3.穿棉质内裤。4.注意个人卫生,勤换内衣。5.避免性生活。6.避免使用刺激性洗液。7.避免使用避孕套。8.避免使用卫生纸。9.避免使用卫生巾。10.避免使用卫生巾。

【健康支招】

预防尿路感染,夏季可预防的措施有:1.多喝水,保持尿液稀释。2.勤排尿,不要憋尿。3.穿棉质内裤。4.注意个人卫生,勤换内衣。5.避免性生活。6.避免使用刺激性洗液。7.避免使用避孕套。8.避免使用卫生纸。9.避免使用卫生巾。10.避免使用卫生巾。



拒绝宫颈炎就要定期体检

宫颈炎是一种常见的妇科炎症,主要表现为白带增多、腰酸、腹痛、尿频、尿急、尿痛等。预防宫颈炎,应注意以下几点:1.注意个人卫生,勤换内衣。2.避免性生活。3.避免使用刺激性洗液。4.避免使用避孕套。5.避免使用卫生纸。6.避免使用卫生巾。7.避免使用卫生巾。

宫颈炎是一种常见的妇科炎症,主要表现为白带增多、腰酸、腹痛、尿频、尿急、尿痛等。预防宫颈炎,应注意以下几点:1.注意个人卫生,勤换内衣。2.避免性生活。3.避免使用刺激性洗液。4.避免使用避孕套。5.避免使用卫生纸。6.避免使用卫生巾。7.避免使用卫生巾。

宫颈炎是一种常见的妇科炎症,主要表现为白带增多、腰酸、腹痛、尿频、尿急、尿痛等。预防宫颈炎,应注意以下几点:1.注意个人卫生,勤换内衣。2.避免性生活。3.避免使用刺激性洗液。4.避免使用避孕套。5.避免使用卫生纸。6.避免使用卫生巾。7.避免使用卫生巾。

温馨提示

杭州天目山医院妇科: 杭州天目山医院妇科,位于天目山路319号(古德路口浙大附属中心对面)。

交通导航: 公交线路: 320、326、336、338、339、340、341、342、343、344、345、346、347、348、349、350、351、352、353、354、355、356、357、358、359、360、361、362、363、364、365、366、367、368、369、370、371、372、373、374、375、376、377、378、379、380、381、382、383、384、385、386、387、388、389、390、391、392、393、394、395、396、397、398、399、400、401、402、403、404、405、406、407、408、409、410、411、412、413、414、415、416、417、418、419、420、421、422、423、424、425、426、427、428、429、430、431、432、433、434、435、436、437、438、439、440、441、442、443、444、445、446、447、448、449、450、451、452、453、454、455、456、457、458、459、460、461、462、463、464、465、466、467、468、469、470、471、472、473、474、475、476、477、478、479、480、481、482、483、484、485、486、487、488、489、490、491、492、493、494、495、496、497、498、499、500、501、502、503、504、505、506、507、508、509、510、511、512、513、514、515、516、517、518、519、520、521、522、523、524、525、526、527、528、529、530、531、532、533、534、535、536、537、538、539、540、541、542、543、544、545、546、547、548、549、550、551、552、553、554、555、556、557、558、559、560、561、562、563、564、565、566、567、568、569、570、571、572、573、574、575、576、577、578、579、580、581、582、583、584、585、586、587、588、589、590、591、592、593、594、595、596、597、598、599、600、601、602、603、604、605、606、607、608、609、610、611、612、613、614、615、616、617、618、619、620、621、622、623、624、625、626、627、628、629、630、631、632、633、634、635、636、637、638、639、640、641、642、643、644、645、646、647、648、649、650、651、652、653、654、655、656、657、658、659、660、661、662、663、664、665、666、667、668、669、670、671、672、673、674、675、676、677、678、679、680、681、682、683、684、685、686、687、688、689、690、691、692、693、694、695、696、697、698、699、700、701、702、703、704、705、706、707、708、709、710、711、712、713、714、715、716、717、718、719、720、721、722、723、724、725、726、727、728、729、730、731、732、733、734、735、736、737、738、739、740、741、742、743、744、745、746、747、748、749、750、751、752、753、754、755、756、757、758、759、760、761、762、763、764、765、766、767、768、769、770、771、772、773、774、775、776、777、778、779、780、781、782、783、784、785、786、787、788、789、790、791、792、793、794、795、796、797、798、799、800、801、802、803、804、805、806、807、808、809、810、811、812、813、814、815、816、817、818、819、820、821、822、823、824、825、826、827、828、829、830、831、832、833、834、835、836、837、838、839、840、841、842、843、844、845、846、847、848、849、850、851、852、853、854、855、856、857、858、859、860、861、862、863、864、865、866、867、868、869、870、871、872、873、874、875、876、877、878、879、880、881、882、883、884、885、886、887、888、889、890、891、892、893、894、895、896、897、898、899、900、901、902、903、904、905、906、907、908、909、910、911、912、913、914、915、916、917、918、919、920、921、922、923、924、925、926、927、928、929、930、931、932、933、934、935、936、937、938、939、940、941、942、943、944、945、946、947、948、949、950、951、952、953、954、955、956、957、958、959、960、961、962、963、964、965、966、967、968、969、970、971、972、973、974、975、976、977、978、979、980、981、982、983、984、985、986、987、988、989、990、991、992、993、994、995、996、997、998、999、1000。

预约热线: 0571-8512 9999