

陈慧琳 要做不偷懒的女人

文 / 陈晓 摄 / 俞冲杰

陈慧琳,“零缺点”女星。漂亮大方、家境富裕、爱情甜蜜、事业顺利,出道10多年没有任何负面新闻,还拿到了世界十大杰出青年称号。在香港娱乐圈,她绝对是个“稀有动物”。

当这个“零缺点”女星下榻杭州某家酒店为其代言的化妆品做宣传时,她说每天都要以最佳的状态出现。就因为她说的这种最佳状态,所以谈论最多的话题除了保养心得就是穿衣心得。



护肤秘诀: 记得一定要卸妆

“女孩子要根据自己的皮肤选择合适的化妆品,千万不能偷懒。如果白天化了妆去上班,下班回家一定要卸妆。女孩子要想有好的皮肤一点都不能懒惰,还得多敷面膜,多喝水。冬天的话,早上起来可以喝点蜂蜜水。”

“秋天天气干燥,最适宜喝滋补汤水,我最爱喝由家人及经理人亲手泡制的雪梨猪月展螺汤,滋补润喉,是保持靓声的必备之选。”

格子图案, KELLY的最爱

KELLY杭州的代言活动上,穿一身格子连衣裙。“一直都很喜欢格子图案的衣服,今天选这身裙子主要的原因是:这个面料坐多久都不会皱。因为今天为这个代言的活动要赶好几个地方,穿这条裙子就不用很注意坐车时候的姿势。而且这个裙子的裙摆很大,穿起来会有种飘逸的感觉。”

用淘米水洗头

KELLY透露了她的好多美容方法,还真是经济实惠又天然。KELLY说自己一直坚持用干净的淘米水冲

洗头发,这样可以使头发充分吸收里面的营养,更加柔顺亮泽,如果在水里加一点醋的话效果可能会更好。

用冰汤匙去浮肿

很多女孩子早上起来眼睛都会有些浮肿,有时候早上急着出门,但肿肿的眼皮又很难看。KELLY跟大家分享了她多年来的一个小诀窍:晚上临睡前在冰箱里放一个小汤匙,第二天一早起来把冰汤匙敷在眼皮上,不但可以去除浮肿,还很提神。

还可以用冰的茶叶包敷脸,可以去除疲劳,消除浮肿,还可以收缩毛孔。

少吃多餐,保持好身材

KELLY透露自己在中学时是个典型肥妹,最胖的时候体重高达132磅,多年来陈慧琳虽然没有公开说过要刻意减肥,体形却愈来愈完美,其中还有一套秘诀。

陈慧琳说:“想起以前有一百三十七磅,真是吓死!我的减肥秘诀是,不要以为一日吃一餐就会瘦,因为我少吃一餐的时候就会很饿,会吃很多,这样吸收就很多,结果反而更加易肥。所以要少吃多餐,最好的方法就是每样食物不要吃多过一件!”如果餐与餐之间还是觉得肚子饿,KELLY提议以水、果汁或啫喱代替小食。



TOYOTA
车到山前必有路 有路必有丰田车

一汽丰田二手车置换业务 隆重登场



全品牌置换方案

收购所有品牌及车型,为您提供最大程度的便利。

透明化评估报价

经专业评估师现场评估,最大程度保障您的利益。

便捷式专业流程

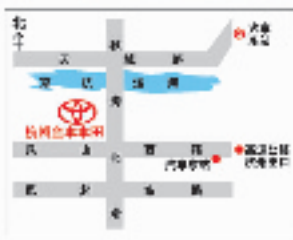
提供置换一站式服务流程,让您轻松置换爱车。

标准化待客模式

提供一对一二手车置换服务,让您的置换过程更简单、更快捷。

请认明“一汽丰田二手车置换认定店”标志

TOYOTA
AAA
AAA体验
详情请见<http://aaa.toyota.com.cn>



杭州金丰丰田汽车销售服务有限公司

地址:杭州市秋涛北路381号

电话:0571-86993231/13958178520

其它置换认定店:
杭州康桥丰田
地址:杭州市萧山区通惠北路888号
(萧山汽车城北,二桥下东9分钟)
电话:0571-82877615/13094809456

