



攀登冰挂是他们去雪山的另一大乐趣



四姑娘山全貌



壮壮和狼蝎在四姑娘山三峰顶

# 有人打算让登雪山这件事在杭州普及起来

文 / 本报记者 周乐乐 摄 / 壮壮、狼蝎

壮壮和狼蝎,初看到这两个名字就觉得很“彪悍”——

壮壮,一个看上去很瘦弱的男人,递给我的名片上却赫然印着:专业户外领队、国家二级户外运动指导员;狼蝎,军人出身,曾做过一份问卷:一年中有多少天是穿着户外运动衣?他在最高选项 180 天以上那栏划了勾,然后又用笔写了行小字:其实是 365 天。对此狼蝎的解释是:玩户外太烧钱,实在买不起其他的衣服了。见到他们的时候,是在《旅途中国》网举办的 2008 首届“驴友节”上,这两人刚从海拔 5535 米的四姑娘山三峰徒步下来。我们的对话便从他们的这次雪山之行说起。

## 对于这次登雪山的记忆就是冷,钻心刺骨的冷

说起来,两人开始登雪山的经历都差不多,一开始是徒步,再到攀登,最后是雪山——四五年下来似乎顺理成章——现在他们登过的最高峰海拔都在 5000 多米,经常去的就是位于四川的四姑娘山。不过这一次,他们是作为 2008 中国首届驴友节的先遣队去的。

对于这次登雪山的记忆,狼蝎的印象就是:冷,钻心刺骨的冷——山里温度一般在零下十几度,白天有太阳还好,要是凌晨赶路,那滋味没亲身经历过真不知道该怎么描述。“温度又低风又大,我们连续赶了四个多小时的路,愣是没觉得身上有过热气……”

狼蝎他们是在凌晨两点半起床的,四点多才出发,这期间的一个小时没有干其他,就是用火融冰烧开水、泡方便米饭,然后以水和粉末 1:1 的比例在保温瓶里灌了阿华田。狼蝎说:“海拔越高,气压越低,水的沸点也越低,只能用来泡泡方便类的食品;把阿华田泡得那么稠,就是为补充能量,这个很关键,因为一路上根本没有其他摄取能量的途径。”

路是全黑的,风又大,整个人用冲锋衣裹得严严实实只露出两只眼睛,还是觉得冷。最难走的是过了垭口开始冲顶的那段——就是在碎石堆上走,“差不多是走一步滑半步吧,搅动的尘土直冒烟,呛得嗓子难受。越走越累,越走越慢,两三百米的路竟然走了近半个小时。”

“其实,碎石还可以避免,最怕的就是在雪山里迷路,老驴们都知道那一般就意味着回不来了。”狼蝎说,迷路主要是因为雪山里有冰裂缝,有的冰裂缝有十几米宽,窄的也有好十几厘米,能吞下你的脚,不过要说“夺人命”的倒不是那些最宽的裂缝,而是暗裂缝。“大雪一飘,就把裂缝遮挡起来,人看过去都是白茫茫一片,最容易出事故。”

## 登雪山的人最关心的就是如何吃好睡好,更重要的是要拉好;而且在雪山里行走,他们一般很少大声说话

“登雪山的那几天,我们最关心的就是如何吃好,睡好,更重要的是要拉好——不能便秘,否则麻烦就大了。”壮壮告诉我,“高山病让不少人丢了性命,忽视不得。不过我们现在已经习惯了——高山反应就是这样,第一次去觉得头晕缺氧,第二次症状就会减弱一点,后来,也就和在平地上走感觉差不多了。”

“不过西部的雪和我们平时在江南见到的不一样,因为雨水不多,山上的雪很松软,一脚踩下去就有好几十公分深,特别经受不了一些小震动,有的时候大喊一声山坡上的小雪就会滑坡,严重的话就可能要雪崩。”壮壮说。雪崩,连老驴们都害怕。因此,在雪山里行走,他们一般很少大声说话。

不过要是遇到雪地太松软的地方,可以借助专业工具,“穿双层高山靴,靴子外面绑上踏雪板就 OK 了。踏雪板最适合在松软的雪上或亮冰上走,防止打滑。”壮壮说。这“打滑”听上去挺轻巧的,其实因为冰地太滑了,还有坡度,一旦滑坠就可能是好几十米,这次壮壮他们在过冰河的时候就发生了状况。

从海拔 3200 米徒步到 4500 米的大本营的那段路,他们找了当地的向导,还租用了一匹马驮登山装备。途中要过一条十几米宽的冰河,尽管两人已经是轻装上阵了,但背着小包还踩不踏实,只好小心翼翼,走到不到一半的时候,就听到后面“扑通”一声,马连驮着的行李一下子滚到了数十米之外,“马的铁蹄太坚硬了,很容易在冰河上摔倒。”

## 他们打算让登雪山这件事在杭州普及起来

现在的壮壮和狼蝎还有着另一重身份:“旅途中国”的

户外指导员,再具体地说就是组织一批人跟着他们去登雪山。“其实从去年下半年,我们就开始筹备这件事了,今年春节打算再去趟四姑娘山。”壮壮告诉我,上周末在驴友节的“高峰论坛”上,国家体育总局登山运动管理中心主任李致新表示,2008 年将通过旅游、文化、教育、科技探险等领域的结合,全面发展登山户外运动,这也是对他们的支持。

“其实登雪山和徒步、滑雪、攀岩一样都是户外运动的一部分,上周末我们在杭州举办的毅行有那么多人参加,我相信对登雪山有兴趣的人就更多了!虽然登雪山,听上去挺专业的,其实 20—60 岁的人都可以尝试啊,当然,也有一些限制,比如身体素质要好,有过徒步和同等海拔高度的攀爬经历等等,欢迎所有有兴趣的人都来关注我们的活动!”

## 【有关登雪山的费用】

攀登雪山对于普通老百姓来说究竟有多远?我们为你小算了一笔:冲击雪山,除了必须具备很好的身体素质,能够适应高原的环境外,还是一项对硬件要求较高的活动。这些硬件包括从头到脚的装备:小到帽子、眼镜、手套,大到登山包、睡袋、帐篷,还有专业的雪靴、冰爪、冰镐、上升器等,几乎缺一不可,而这些装备价值不菲。狼蝎说,这四年来他备齐所有的装备已经花了近十万元,差不多是一辆小车的价格了。花血本把自己武装起来,这只是迈向雪山的第一步。由于浙江附近没有雪山,城市中的业余爱好者几乎都是千里迢迢、翻山越岭地奔赴四川一些较偏远的地区,因此,路费成了又一大开销。

粗略一算,登一次海拔 5000 米左右的雪山的花销不下两万元。不过,由于大部分装备是比较耐用的,加上冰爪、冰镐等专业装备可以向组织者租用,可以省下一部分,但即便如此,一万多元是铁定要花的。