



妈妈们爱给宝宝用啥？看看这些达人的推荐吧

姓名:echo
职业:媒体人士

说起 echo 的大名, 本报的读者们应该不会陌生吧,她就是那个扫荡北京金五星的淘宝达人,人称“莲花教主”就是她啦! 当然,她也是著名的“摇篮网”赫赫有名的“柚妈”。

既然是淘宝达人,那么“柚妈”平日里都给宝宝用啥呢? Echo 说,现在她给宝宝用的护肤品基本上 是去香港或者直接在网 上找人代购。“北京本地也能买到不少品牌,比如 Nuk、贝亲等等,但是这些品牌在香港买更便宜。另外,一些国产品牌其实也不错,性价比很高,比如郁美净、孩儿面。”

说起在国内知名度最高的品牌——强生,echo 说最开始的时候她也主要选择强生,但后来发现它并不适合自己家的宝宝。“超市里放眼望去都是强生,什么系列都有,一开始不买这个也不知道买什么。”但是用过强生的一些产品以后,echo 开始关注其他的护肤品牌。“比如强生的洗发水用过以后,宝宝的头发变得又黄又细,很明显的。它家的面霜也不够滋润,几乎一点油分都没有,搽了以后脸上仍然很干,完全看不出滋润的效果。”echo 说,现在看来,强生只有擦屁股的湿纸巾以及它的护臀霜还不错,也一直在用。

“现在我们宝宝抹脸的用的是德国的 Nuk,我觉得还不错的。洗发水用的是孩儿面和郁美净,以前我总是嫌国产的东东价位太便宜了,担心不够好。但是现在用过以后,才发现国产的东西真的很棒,特别是孩儿面的洗发水,洗了以后头发很黑很亮的,郁美净的面霜也很好用啊,又便宜又好,冬天的时候风一吹皮肤就容易皴,只要一点点就很滋润了。”

每次到国外去旅游,echo 也会给宝宝带一些日用品。“比如现在我们洗澡用的就是从塞班买回来的麦昆沐浴露,或者是香港迪斯尼买回来的沐浴露。英国的一个小熊牌子也不错。至于防晒霜,我发现日本的金奖兄弟的防晒霜不错,大人小孩都可以用,一点都不油。”

姓名:Emme
职业:台湾恩沛力特生物科技有限公司的产品部经理

怎样给宝宝挑选合适的用品,Emme

作为专业人士特别提到了两点,首先要看外包装上的成分说明。一般正规产品都会标注非常详细的成分,而市面上许多化妆品护肤品的成分都很笼统。比如某精油产品的成分表只是罗列主要成分,并没有把各种成分都说清楚。这就说明其中可能含有像石化一类的不健康物质。

说到爽身粉,Emme 提到,如今市面上有些做成了液体状,但是不予推荐。因为爽身粉本身就是要吸收皮肤的水分而达到滑滑的效果,如果变成液体状的话在吸水功能上就会差很多。

另外,要看产品背后的说明下是否有 GMP 或者 ECOCERT 认证标志。GMP 是英文 Good Manufacturing Practice 的缩写,中文的意思是“良好作业规范”,而 E-COCERT 则是专门针对“有机”的认证,主要是对产品原料和生产方面的要求,是欧盟独立的公信组织,规范并认证天然有机的保养品及化妆品,亚欧美洲都承认。

Emme 的推荐

贝因美草本系列:包括乳液、爽身粉、洗发沐浴精、防蚊液、阳光隔离霜和护臀霜在内的这一组草本系列,注重的是天然配方植物萃取,温和滋养不刺激,而且用了翠绿色的包装和设计,很有活力,价格适中,在贝因美生活馆就能买到。

Biolane:这是一个法国品牌,中文名是法贝儿,推荐它是因为 Emme 觉得产品自 1932 年来都非常稳定,可依赖。所有产品都通过皮肤科医学科的测试,使过敏的危险性降到最低。特别提到的一款 Hyd-tra-bleine 麦芬护滋润霜混合了天然的小麦胚芽油和蛋白,可以滋润肌肤,并且减低水分流失。价位偏高,200ml 的清洁乳售价为 450 元,目前专柜和淘宝都还没有,诸如分红网和妈咪宝贝生活馆亲子购物网可以网购。

姓名:童童妈
职业:家庭主妇

记者在上周末和平会展中心举行的第五届中国国际妇幼婴儿产业博览会上碰到了一个护肤达人——童童妈。童童是一个 3 岁的小女孩,皮肤娇嫩,这 3 年来,护肤品从国产到进口也换了不少。

在展会上,记者发现,婴儿护肤产品大多都采用绿色包装,取意为绿色环保健康,而其中新产品层出不穷,其中号称澳洲纯天然的就有并挨着的两家。

童童妈妈从中午开始就在展厅里头逛着,因为受到强生事件的干扰,她给 3 岁的宝宝买护肤品就没有以前那么随意了,去了超市也去了专卖店,这次特地跑到博览会上,想为宝宝挑选一款性价比最高最安全的护肤品。而在挑选过程中,除了直观感受、价格之外,她也会特别去关注商标、质量认证。

杭州恩沛力特生物科技有限公司总经理 Roy 告诉正在选购的童童妈,每个国家都有自己在洗护用品上的质量认证标志,比如美国的 NOP,日本的 JAS,而我们最常见的中国的就是质量安全。

在逛的过程中,童童妈发现,有几个品牌,号称源于澳大利亚,纯植物提炼,都说自己是纯天然的。“幸好来之前做过功课,跟我们一个做早教的老师打了电话”,童童妈可得意了,“纯天然的就是假的。化妆品都是化学品,任何一种化妆品没有天然的”。

童童妈的推荐

看成分:婴幼儿由于肌肤还没有得到充分发育,因此抵抗表皮失水的作用不大,再加上他们皮肤的机械强度低、角质层薄、PH 值高和皮脂少,所以皮肤不仅干燥,而且容易受到外界影响。在选择儿童霜时,尽量选择中性和微酸性,与婴幼儿的 PH 值一致,而且成分里能够添加适量的杀菌剂、维生素及珍珠粉、蛋白质等营养保健添加剂,主要是防止水分过度损耗或浸渍,避免皮肤干燥破裂或腌渍。

分季节:乳液? 润肤霜? 润肤油? 选择多犹豫也多。一般来说,乳液就是润肤露,含天然滋润成分,质地轻薄,有一定的保湿功效,适合秋天和初冬季节;而润肤霜一般含高保湿成分,南方的冬天比较常用。还有一种润肤油,一般是黄色的液体,由于加入了橄榄油等矿物油或植物油成分,质地有些油腻,但却能够有效“抢救”宝宝皮肤干裂的问题,滋润效果最好。

两个实验教你鉴别婴儿用品是否有毒



怎样鉴别买回来的护肤品是否含有不良成分? 想知道自己买的护肤品是不是符合标准,健不健康?对于一般的消费者来说,不可能仅凭包装就认识到里面的成分。有没有什么简单的办法,让大家能在家就进行实验进行鉴别呢?

我们特意找到专业人士,台湾恩沛力特生物科技有限公司的产品部经理 Emme。她所在的工厂位于三墩科技园,专门生产婴幼儿有机护肤品。在公司的研发车间,个子小小的,操着一口台湾普通话的 Emme 向记者示范了 2 个简单易学的实验。

是否含有石化物质?

矿物油、petrolatum 都是石化工业原料,却频频在保养品中出现,其中所含的软化剂成分虽然对减缓皮肤干裂有显著的功效,但是长期使用却会妨碍皮肤呼吸,并影响皮肤自然的新陈代谢,甚至造成过敏。

要看护肤品里是否含有石化物质,只要准备好汤匙和打火机就可以了。在两个铁汤匙中分别滴普通婴儿油和有机婴儿油(乳液也可),用打火机烧汤匙底部,就会看到不一样的现象。普通婴儿油的汤匙上一会儿就开始冒白烟,而有机婴儿油的汤匙上没有什么反应。

一分钟左右婴儿油烧干后,前者汤匙上残留黄褐色的杂物,远远就能闻到一股焦味;而后者汤匙很干净,凑近了可以闻到油味。Emme 解释,那股焦味就是石化物质产生的,确切说是一股化学合成气味;而后者那股油味其实就是精油的味道。如果是品质更差的,甚至还会烧起来。

是否含有滑石粉?

滑石粉在爽身粉里含量很多,但滑石粉中含有不可分离的铅,铅进入婴儿体内不能很快被排泄。当长期蓄积于人体时,就会危害神经、造血系统及消化系统,严重影响婴儿的智力和身体发育。

要检测是不是含有滑石粉,两个烧杯和几滴自来水就可以完成。两个烧杯里各倒入一定量的普通爽身粉和有机爽身粉,试管滴几滴自来水,前者立马凝成水珠团,而后者里头水就不见了。Emme 给我们分析,前者里头是含有滑石粉的,而后者有机爽身粉的主要成分是玉米淀粉,爽滑安全,水一下子就被吸收了。

