

《魅惑》大招募

文 / 徐秀雯 胡鸿
摄 / 梁臻

无论是清纯可爱的乖乖女、妩媚撩人的气质女，还是整天素面朝天的丫头，总有格外出众的一面。

即日起，本报推出《魅惑》栏目，公开招募风尚特刊的封面女郎。别以为你是美女就能上封面，也别以为你的五官不够精致就和镜头无缘。来和我们的摄影师切磋切磋，没准你就是下一个女主角。请将你的个人档案与照片发邮件至 csjrx@zjnews.com.cn，一旦被选上，我们将邀请摄影师为你打造一个全新的造型。

01 号魅惑档案

主角：方潇
生辰：1988 年
职业：学生
星座：处女座
视觉：看书、看电影、喜剧片
达物：牛仔裤、手表
想法：梦想有一个完美的男友

拍摄花絮

前一天还在敲定中的封面拍摄计划，在看见方潇的个人照片后，被提上了日程。当天下午，记者一行人到了位于建国北路的香港艾美高（杭州）专业化妆培训学校，找到了化妆师。在经过 3 个小时的化妆、换装、拍摄后，封面终于出炉。

方潇有很强的镜头感，很会摆造型。高中时候，就常被朋友拖去当模特。剪了短发后，她超级留恋长发，最喜欢长发的造型。对了，她五官精致，还有中俄混血血统。但她不会说俄语，发音太难，学不会。我想说的是，她有一副美人胚子，却超爱摇滚、朋克风，喜欢 Tokio Hotel 乐队。

化妆服务：香港艾美高（杭州）专业化妆培训学校

产品提供：魅惑坊（VOV 净白完美遮瑕膏、VOV 炫彩眼影慕丝、VOV 晶彩眼线笔），香港 AMYGAO



女强人与高尔夫 蓝天白云下的 完美高球人生

文 / 本报记者 胡鸿 通讯员 邹晓军



何美云 百大集团副总裁、董秘

“女人打高尔夫，不仅能让你形体非常曼妙，还可以培养一种大气和豁达。”

“在球场中要学会赞赏别人、鼓励别人……”

“影响了好多人，收了好多徒弟，有的成绩已经超过了。”

……

去年，百大集团经历了其历史上最波澜起伏的一场股权收购大战，百大从盘踞一隅的地方公司迅速成为资本市场关注的“明星公司”，一时间国内外媒体、机构投资者、大小股东、监管机构等“纷至沓来”。作为百大集团新闻发言人的何美云开始承受各方压力，也因此备受考验。回首这段过往经历，眼前的何美云反而多了份自信与淡定。在她看来，这就像经历高尔夫球赛的 18 个球洞，“球场小人生，人生大球场”。球场的从容与优雅，引领着她跨越职场无数次的挑战与磨练。

起初，反感高尔夫

2002 年非典期间，在邻居的带动下，何美云第一次接触高尔夫。“当时，我反对打高尔夫这项运动。感觉占用那么多土地，还要不间断地进行场地维护，我认为这些都是资源浪费。”她说。记者颇感意外，有 5 年打球资历的老手，竟然曾对打高尔夫有过如此的反感。

曾经也想放弃，而在非典期间，唯一能选择的户外运动就是打高尔夫，于是就下定决心，办了张会员卡，给自己设定目标，每天坚持去打。“那段时间，每天打球，家里的事也很少管……”所以，家里人起初反对何美云投身高尔夫运动。

“有一次意外得奖了。打完球回家，除了自己的球包、球杆之外，多带回了一套球包和一束花。老公见了很意外，说买这么多球杆干吗。未曾想到，这些都是奖品。打那以后，家里人开始刮目相看，渐渐地也都开始学打高尔夫。”那次的意外，让何美云的高尔夫运动得到了解放。

一场球赛一场人生

何美云迷上打高尔夫，还有更深层的原因。“每次抓到小鸟，就感觉到挑战自己并超越了自己。其实，人生也是一样，斗天斗地，还不如斗自己。”这种心态让何美云不会斤斤计较于一两个球的胜负，而是一种自我完善的进步。由此，她觉得，正是这种极大的心理满足，让她把高尔夫作为一项常年的休闲方式。

“打球时需要心情很放松，打完一场，就仿佛经历了一次人生历练”。何美云说，在这个过程中，学会调整心态很重要。“上星期月例赛中，第 3 洞打坏了两个球，我自己鼓励自己决不放弃，结果最后关头好好把握，还是打出了好成绩。”

“大盘连续三天下跌了一百多点，正在我的预料之中。”何美云趁说话的间隙看了会股市行情。似乎任何的意外，她都已经做好心理准备，胸有成竹。

工作最紧张的时候 最想打高尔夫

最想打高尔夫的时候，自然也是压力最大、工作最紧张的时候。想起去年两次股改突围的经历，何美云说，每到周末就想去打球。当然，只有周末才抽得出时间。当时，要应对上百家媒体的采访，还要面对不同的投资者，如何协调和处理好跟他们的关系就是重中之重。

去年央视记者为采访商业并购专题奔赴杭州，当时西子联合和银泰都在极力争取各方媒体的支持，以取得“抢亲”的优势，处于待嫁中的百大的立场备受关注。一开始，何美云选择回避，但遭到记者不断电话“穷追猛打”之后，她不得不出面代表公司发言。她第一次觉得，董秘的压力如此巨大。“西子联合和银泰，你觉得应该选谁？”“摄像机一聚焦，记者的逼问也随之而来。”“谁帅就选谁！”何美云的回答。“那两个都帅呢？”记者再次紧逼。“那就看缘分！”回忆起当时的回答，何美云觉得她如履薄冰。之后，央视记者也没再打破砂锅问到底。

“打球面对的许多障碍，就和职场中的这些问题一样，非常棘手，但解决之后，觉得如释重负，酣畅淋漓。”

也想获得自由身

何美云说，自己喜欢的运动也就是高尔夫和瑜伽。高尔夫平常有空就去玩，瑜伽每个月去两三次。都是很修身的运动，对身材保养大有帮助。除了修身，夏天打高尔夫要注意防晒。“墨镜、防晒霜、晒后修复、遮阳伞，一样都不能少。”话题转到了打球时女人防晒的问题，“我现在就用欧莱雅的一款晒后修复蜜，效果还可以，你看我，还可以吧？不黑吧？”何美云知性健谈，现在又多了一份成熟女人的可爱。

何美云说她喜欢打高尔夫，也交了不少朋友，带出了不少徒弟，有的成绩已经超过了她。她的徒弟，有更多的是她的朋友。一起打球的女人，都比较自由，有时间会一起做面膜、出去旅游，再有空切磋一下高尔夫。何美云饶有兴致地讲起她的这些朋友，言语间流露出对自由生活的向往。“你喜欢她们那种生活吗？”兴起，记者便问了一句。“难道你不喜欢吗？”说完，她哈哈笑了起来。