

普通感冒、流感与新冠感染有啥区别 医生提醒老年患者务必科学用药

本报记者 林乐雨

近期,受甲型流感(以下简称“甲流”)影响,我省各大医院发热门诊就诊人数增多。记者了解到,在杭州市第一人民医院,3月以来,发热门诊平均每天接诊人数都不低于300人,高峰时接近500人。其中,80%都是甲流患者。

该院感染科副主任吴旻介绍,近期到医院就诊的,各个年龄段患者都有。甲流潜伏期通常在1-3天,其中,5岁以下的儿童,65岁以上的老年人,孕妇及患糖尿病、心脏病等基础病的人群较易引发流感并发症,严重的可能出现呼吸衰竭、多脏器功能不全或衰竭等重症情况。

同样是打喷嚏、头疼、咽痛、咳嗽、发热,普通感冒、流行性感冒(以下简称“流感”)和新冠感染这三者究竟有何区别?

吴旻介绍,普通感冒没有季节性,通常以鼻塞、流涕、咽痛、咳嗽、低热、头痛为主要表现,症状轻、恢

复快。

与之相比,流感传染性较强,症状更重,在发病3-6小时内,患者会出现发热,并迅速发展为高烧,可能持续3-5天。由于体温上升迅速,病人常伴有畏寒、寒颤、头痛、肌肉和关节酸痛、极度乏力、食欲减退等全身症状。

新冠感染的传染性在三者中最强,除呼吸道症状以外,还可能带来味觉、嗅觉的异常和结膜炎等症状,这在甲流中相对少见。

老年人是甲流和新冠病毒易感人群,不少人担心是否会叠加感染。对此,吴旻表示,目前,我国大部分人群都对新冠病毒有了免疫力,同时感染新冠与流感的概率很低,流感暴发以来,市一医院尚未接诊过叠加感染的病例。

普通感冒、流感和新冠感染,在治疗和预防上有什么差异?吴旻表示,没有太大差别,都需要好好休息,适量多喝水,及时就医,服用相应药物缓解症状。

随着近期甲流高发,特效药奥



司他韦被不少人抢购。吴旻提醒,老年患者一定要在医生指导下科学用药,不可盲目服药。勤洗手是日常预防最简单也最有效的措施之一,外出回家,接触公共物品,打喷嚏,擤鼻涕,触摸口腔、鼻、眼睛前后,饭前便后都要及时洗手。日常外出戴好口罩,少去人多密集的地方,积极应对气候变化,及时增减衣物。同时,在身体条件允许的情况下及时接种疫苗。

主动爱耳护耳 创造健康“听”环境

在听力障碍患者中,许多问题可以在初级保健中被识别和发现,如果及时采取积极预防和干预措施,可以有效避免听力损失。

谨防噪声性耳聋,尤其注意耳机使用方式。避免在嘈杂环境中长时间停留;尽量减少插入式耳机等设备使用时间,建议间隔性使用耳机。

感冒或乘飞机后,耳朵出现问题应及时治疗。当出现上呼吸道感染时,不正确的擤鼻方式等可能导致感染顺着咽鼓管而引起急性中耳炎。飞机在起飞和降落时压力变化较大,咽鼓管不能及时调整中耳腔内压力,也可能引起急性中耳炎。

小心耳内进水。在洗澡、洗头、游泳等时,外耳道内如进水并不易排出,可能会诱发急性外耳道炎。

听力突然下降,应尽快就诊。突发性耳聋治疗时有较强时效性,治疗时机越早越好。 据新华社

七旬亲姐妹 都请邵院长种了半口牙



邵现红
讲种牙故事
100

管阿姨今年74岁,浙江武义人,退休后来杭州生活,跟孩子住在一起。她身体健康,乐观开朗,虽年逾古稀,但看上去比同龄人年轻10来岁。唯一让她感到不满意的是她的牙齿,虽然安装了活动假牙,也做了烤瓷牙,但吃饭总是很困难,很多想吃的东西都吃不了。

去年夏天,在姐姐的多次劝说和鼓励下,管阿姨终于下定决心,请杭州国大口腔院长邵现红主任医师种了下半口牙,半个多世纪的牙烦恼从此划上句号。上周,她到杭州国大口腔复查,再次见到邵院长,她竖起了大拇指:“院长,您不仅人好,水平更高,种牙技术一流!衷心感谢!”

受遗传影响 她20多岁牙齿就开始脱落

20多岁正值青春年华,但当时还是小管的她却开启了被牙齿折磨

的漫长岁月。“人家说牙不好,一般都是甜的东西吃多了,但我从小就不太喜欢吃甜的东西,再说那时候家里经济条件也不太好,糖果、糕点难得吃上一回。我后来发现,父母的牙齿就不太好,我大概是受遗传影响吧。”

管阿姨说,她20岁左右就有一颗松动的蛀牙自己掉下来。当时她觉得掉一颗牙没什么关系,反正还有好多牙,不影响吃饭。没想到,从那以后,她的牙齿一颗接一颗地松动、脱落,最后只好去安装活动假牙。“活动假牙用起来很麻烦,每天要摘下来清洗,而且吃东西很不方便,稍硬一点的东西不敢吃,吃什么都塞牙,太不舒服了。后来有了烤瓷牙,我马上紧跟潮流去做了烤瓷牙,以为这样就能彻底解决牙齿的烦恼,但没想到烤瓷牙用久了也会坏,真让人伤脑筋……”

姐姐的种植牙非常好用 她终于鼓起勇气也请邵院长种牙

管阿姨的姐姐牙齿也很不好,6年前,她请杭州国大口腔院长邵现红主任医师种了下半口牙。管阿姨回忆:“我姐姐种牙那天,是我陪着她去的,我亲眼看到邵院长为我姐

姐种好了下半口牙。6年来,姐姐经常跟我说起邵院长,夸他种的牙很好用,跟自己的牙差不多,根本感觉不出是种的牙。我下颌大牙全部掉光了,留下的8颗门牙也都松动了,吃饭很困难。姐姐一直劝我去找邵院长,拔掉烂牙,种半口牙。但我向来胆子比较小,要拔掉8颗牙,我有点害怕,所以一直不敢去。”

去年,管阿姨上颌有两颗牙掉了,她到家附近的一家口腔机构去种了两颗牙,感觉还不错。巧了,为她种牙的医生居然是邵院长的学生。姐姐听说后,又劝她去找邵院长种下半口牙:“学生种牙不错,老师水平肯定更高啊!”这回,管阿姨终于听了姐姐的话:“我姐姐说得对,与其这样痛苦地忍受着,还不如一次性解决问题。邵院长为我姐姐种的牙那么好,为我种的牙肯定也会很好。”

2022年7月25日,管阿姨来到杭州国大口腔请邵现红院长种牙。邵院长用“一日得”即刻种植术,将她下颌的8颗残牙拔掉后,马上种下4颗种植体,然后在上面安装了一座“牙桥”,半口牙就种好了,整个种牙过程只有一个多小时,而且当天种牙当天戴牙。管阿姨以前总以为会

很痛,事实上整个过程,她没有感觉到很痛。她对邵院长说:“我上面的牙齿大多是烤瓷牙,目前还勉强能用。等不好用了,我一定还会来找您种牙。”

回顾自己的种牙经历,管阿姨深有感触地说:“我是共和国的同龄人,生活在新中国,又赶上了改革开放的好时代,退休后有退休工资,我感到很幸运,很幸福,所以更要好好保重身体。种好了牙,想吃什么就吃什么,营养均衡,身体才会好。”

如果您有种牙的各种疑问,欢迎拨打版面上方的热线电话免费咨询。 记者 林乐雨

邵现红院长简介:

邵现红,杭州国大口腔院长,毕业于浙江大学口腔医学院,主任医师,资深种植专家,《计算机引导技术在牙种植、骨移植及修复重建中的应用》和《一步一步做好上颌窦底骨增量》两本医学专著译者,现为以色列Cortex种植体全球技术顾问,瑞士SIC种植体中国区技术总顾问,美国ZUGA种植体数字化种植中心总顾问,欧洲种植学会(EAO)会员,多次荣获国际种植修复比赛大奖,完成大量高难度种植病例。