

眼药水越用越上瘾 五六年竟查出青光眼

本报记者 徐小翔

前段时间,张阿姨眼睛红,畏光流泪,看东西越来越模糊。在浙江省人民医院眼科中心检查后发现,她的双眼眼压高、杯盘比增大,视神经萎缩。接诊医生表示,这些都是青光眼的典型表现。

原来,张阿姨常年眼痒,一到春天更是痒得厉害。前几年到医院就诊,说是过敏性结膜炎,医生为她配了眼药水,效果不错。后来,张阿姨怕麻烦,便让女儿在网上购买了同款眼药水,断断续续用了五六年。

张阿姨边说边掏出“止痒神药”——妥布霉素地塞米松滴眼液。而这种“止痒神药”,正是导致她患上青光眼的罪魁祸首。

妥布霉素地塞米松滴眼液含有激素成分,长期使用,容易导致激素性青光眼。激素性青光眼是青光眼的一种类型,是由于长期使用糖皮质激素导致小梁细胞功能和细胞外基质发生改变,房水外流阻力增加,引起的眼压升高,最终和其他原因导致的长期高血压一样,会压迫视神经,使得视神经纤



维变薄,杯盘比增大,导致视力出现不可逆性的损害,视野逐渐缺损。

省人民医院眼科中心副主任医师戚晓虹表示,现在市面上眼药水产品繁多,功效各有不同,极有可能买到一些含激素的眼药水,有些使用效果确实不错,但长期使用容易诱发青光眼。

戚晓虹建议,如果出现眼部不适,一定要到专业眼科就诊,对症下药,遵照医嘱,切不可自行乱用

药,以免造成不可逆的视功能损伤。

另外,全身使用的激素类药物也会引起激素性青光眼,所以在使用激素的同时建议定期监测眼压。一旦确诊为激素性青光眼,应立即停用激素类药物,并使用局部降眼压药物治疗。如果多种药物治疗后眼压仍控制不理想,视神经进一步受损,建议尽早行抗青光眼手术。

普瑞康[®]
PRACTICAL
雪莲培养物
红景天胶囊

这些异常 可能是肾脏在“报警”

一些肾脏病临床症状并不明显,因此往往呈现患病率高、知晓率低的特点。身体出现哪些异常是肾脏在“报警”?

沈阳市红十字会医院肾内科主任牛铁明提示,如存在几类情况,建议通过尿常规等检查进行系统排查。一是泡沫尿增多,尿色加深、发红;二是夜尿次数增多,尿频、尿急、尿痛等;三是眼睑和下肢经常浮肿;四是血压增高。

如何科学护肾?定期体检很重要。同时,应培养健康生活方式,日常要多饮水,不要憋尿,注意规律作息、不熬夜,适量饮酒。

在饮食上,高血压患者食物中的食盐要控制在每日3克左右,最好限于3克以下;已经患有肾脏疾病的人群,要控制蛋白质的摄入量,特殊情况要遵医嘱,并选择优质蛋白如牛奶、鸡蛋、瘦肉等;适当多进食富含维生素B、维生素C的食物。

据新华社

容易发黑吗 会不会很疼 关于烤瓷牙专家一次说清



本报记者 戴虹红 通讯员 叶飘

最近,记者接到读者来电咨询,他想做烤瓷牙,但听朋友说烤瓷牙容易变黑,而且担心过程中疼痛感强。为此,记者咨询浙江大学医学院附属口腔医院紫金港(城西)院区执行院长孙平,请他科普相关知识。

孙平介绍,常说的牙套其实就是瓷牙,制作方法是首先把牙齿磨小一圈,给牙套留一定的空间,然

后制作一个牙冠,患者复诊的时候再粘固在口腔里面。瓷牙主要分两大类,一类是金属烤瓷牙,即基底是一个金属的核,然后外表面的瓷粉经过近千度高温烧结附着到金属表面,形成金属烤瓷牙。另一类是不含金属的全瓷牙,从里到外都不含金属。

做烤瓷牙痛吗?孙平解释,这要分两种情况。一是活髓牙,即健康的牙齿,在做烤瓷牙的过程中需要局部麻醉,否则患者会有比较强烈的疼痛,牙齿做完治疗后,在粘接的过程中会有轻微疼痛。二是死髓牙,即牙本身已经做过根管治疗,此时不会产生疼痛。

通常,烤瓷牙本身不会变黑,如有色素沉着,一般是外部色素的染色。如果烤瓷牙的材质是金属,其释放的金属离子沉积在牙龈上会发生颜色的改变。此外,烤瓷牙使用时间较长、患者刷牙方式不正确、生理自然规律等原因,可能引

起牙龈退缩,露出牙根,看起来好像是烤瓷牙与牙根接缝处变色。

烤瓷牙会引起口臭吗?孙平表示,如果烤瓷牙制作良好,不会引起口臭。口臭的原因有以下几个方面:清洁工作做得不好,比如刷牙方式不正确,可造成牙结石堆积,引发牙龈炎和口臭;消化系统疾病;烤瓷牙制作不规范也会引起口臭。

这位读者还听说现在比较流行一种全瓷牙,相对于烤瓷牙,有什么区别和优势呢?孙平根据省口腔医院实际接诊情况介绍,金属烤瓷牙以前使用较多,但近年来随着口腔材料科学的飞速发展,更美观、更逼真的全瓷牙在临床已经非常普遍。全瓷牙从里到外都不含金属,临床使用较多的有氧化锆陶瓷、铸造陶瓷、玻璃陶瓷等。全瓷牙不会出现金属烤瓷牙使用后牙龈发黑问题,相对而言透光性更好,更加美观。

水凝胶干细胞疗法 可修复脑组织

澳大利亚国立大学和墨尔本大学研究人员开发了一种新型“混合”水凝胶,使临床医生能安全地将干细胞输送到小鼠脑损伤部位。

在发生中风等损伤后,大脑中会有一个死区,需要临时血液供应来支持细胞,直到血液系统修复。新型水凝胶可将物质输送到体内,并促进新细胞有效生长。此突破性研究解决了干细胞科研人员自20世纪80年代以来面临的一个主要挑战,即保持干细胞存活足够长的时间,使它们在插入身体受损部位时,可创建新组织所需细胞。

该研究提高了未来在人体治疗中生长新组织的可能性,这也是水凝胶中实现氧气输送和干细胞移植长期存活的第一个证据。

据《科技日报》