



“特训营”首营营员真情告白 这六天让我终生难忘

重要提示

现在年龄在 12-18 岁的中学生,10 年后恰是社会发展的主力军。在人生成长的重要阶段怎样能培养他们的素质,塑造健康的人格?今年暑期由本报主办的“中学生成长素质特训营”,令省内外无数重视子女综合素质教育的家庭着迷。7 月 10 日下午 4 点,为期 6 天的“特训营”第一营已顺利闭营了,第二营将在 7 月 15 日起程,现在第二三四营的报名正在火热进行中。

6 天,在漫长的人生中只是短短的一瞬,但对参加特训营的每一位营员来说,这一瞬足以铭刻终生。

回顾在特训营的日子里,每一天都要面对新的困难和考验,每一刻都能体会温馨和欢笑。百里夜行、纤手结扣、爱的臂膀、穿越电网……营员们用坚强和毅力在创造着奇迹;生日聚会、晚会欢歌、心得分享、相互扶持,营员们用关心和友爱建立起了深厚的友谊。

大家这样总结:特训营 = 勇气 + 胆量 + 激情 + 意志力 + 身体的极限

生命里的第一次 “长征”——百里夜行

7 月 5 日晚 9 点 40 分,在教练的组织下,营员们要经历的第一关“百里夜行军”正式开始了。首批出发的“特训营”队员中有 10 岁的小学生,也有 19 岁的高三学生。为保障安全和有效管理,每 6 人分为一队,除了有专业教练带队外,队员们还通过推选或自荐方式选出队长、旗手、安全员,集体绘制队旗图案,自创队歌和口号。

从座落于滨江区的中国美院设计院出发夜行 27.5 公里到达目的地,孩子们度过了他们人生道路上最难忘的一个夜晚,成功完成了人生中的第一个“不可能完成的任务”。

黑而静的夜,淅沥的小雨,蜿蜒的泥路,蹒跚的步履和孩子们手中的手电筒光,组成了别有特色的夜景。“有信心走完全程吗?”记者问一个孩子,“有信心。”他肯定地回答。

行走到后半夜时,队伍中开始有孩子吃不消了。有的已经哭了,有的干脆坐在路边不走了,有的甚至想倒地便睡。这时候还是集体的力量发挥了作用,年纪大的拖着年纪小的走,男生主动帮女生背行李,队员之间互帮着抗旗……初一男生张鹏脚踝是做过手术的,但是依旧咬牙忍着疼痛走完了全程……在抵达终点那一刻,好多营员流下了开心的泪水。

我们坚持到底不 做“逃兵”

“我是自愿报名参加的,走不下去就对不起自己,虽然我很疲惫,但我一次次地鼓励自己,最终坚持了下来。”初二女生刘培青在第二天举行的“分享感言会”上这样说道。和她一样,几乎所有的队员都经历了“兴奋——激动——感慨——疲惫——忍无可忍——无可奈何——欲哭无泪——喜极而泣”的心路历程。

“这是我长这么大第一次通宵,没想到是以这种形式完成的。我很为自己更为所有营员骄傲,我们真的都是最棒的!”初一的朱樟承同学很激动地说。

“要是我一个人走肯定是走不下去的,但是大家互相帮助鼓励才让我们最后都坚持到底了。虽然很累,很累,但是看着天渐渐亮起来感觉还是很好的。而且从中我深刻体会到人的一生道路同样如昨晚夜行一样是不平坦的。”正如高一女生韩蕾所说,夜行军给了他们对生活的全新感受。

在“分享感言会”上,营员们发言之踊跃积极,连带队的教练都表示很惊讶。

“特训营”初步改 变孩子性格

营员中有位女同学陈兰,是个极其内向的孩子。一开始她几乎不和旁人说话,后来相处多了,其他队友都主动帮她

背包,拿水给她喝,教练对她也特别关爱。两三天后大家欣喜地发现陈兰话多了,和队友们也打成一片了。在“分享感言会”中,她说她是长这么大第一次当众发言。大家给了她最响的掌声。

在生活中,父母总觉得孩子很弱,不应该承受太多东西,但实际上父母应该更多地给孩子足够的空间去展示自我,才会发现孩子性格坚强、更加优秀的一面。但这还仅仅是活动的开始,更多艰苦的项目需要他们勇敢地面对,我们期待孩子们能在今后的几天收获更多。

孩子变得懂事贴心了

闭营当天下午,记者赶到现场,看到营员们一个个被爸爸妈妈接走了,留下的人都强忍着泪水依依惜别。要不是亲眼所见,很难想象仅相处了 6 天的孩子们之间和教练之间会有这样深的感情。

记者问一位叫刘培青的女同学,看自己变黑了,有没有后悔来参加“特训营”啊?“当然没有!黑了还能再白回来,但是这 6 天里学到的东西却让我终生难忘!”转眼就要初二的刘培青坚定地说。刘妈妈听女儿这样说,很欣慰地摸了摸女儿的头,眼里尽是喜悦。

“小懒惰”初一男生王易铭平日里在家饭来张口衣来伸手,但是经过这 6 天的“特训营”,他居然会自己洗衣服叠被子,还把潜在的乐于助人的品

质都挖掘出来了。爸爸开车来接他时,很自然地伸手帮他卸背在身上的行李包,王易铭却躲开了,说:“爸,我自己来背吧。”当时,王爸爸就傻在那,继而转身握住教练的手不停地“谢谢”,搞得年轻的教练脸都红了。

记者采访了来接孩子的所有家长,每个爸爸或妈妈都很为孩子的成长感到欣慰,感谢 6 天的“特训营”,感谢本报牵线搭桥。而天真的孩子们纷纷央求记者,希望通过《城市假日》对自己的父母说:“爸爸妈妈你们辛苦了,我爱你们!”这些话平时他们都说不出,但 6 天的特训已经让孩子们更深刻地感受到父母的爱和自己对父母的爱,孩子们深感也许对父母的一句问候、一杯温开水,都能让自己的爸爸、妈妈感受到无比的喜悦……

“我印象最深刻的一件事情……”

记者问所有营员一个问题,“在这六天里,你们印象最深刻的一件事情是什么?”

营员们纷纷回答,记者记录下了一些队友的感人话语,希望这些语言也能成为我们所有人的感动,让我们也能感受到孩子们心灵的另一面。

周宁(女,初一):我最深刻的是“勇攀高峰”。因为我比较胖,所以要爬过那四米高的墙真的很难,最后我是靠着大家的帮忙,你拉一把他托一下,终

于成功翻越了“毕业墙”!

朱樟承(男,初一):我最深刻的是“爱的臂膀”项目。一开始我真的不敢啊,要我们站在高处背对着大家,然后笔直地向后仰下去,队员们会手搭手地在下面接着。后来我看其他队员都如此勇敢并且相信底下接的队友们,于是我也鼓起勇气向后仰下去。感觉很好呢!这让我体会到朋友之间真的要相互信任。

王程皓(男,初二):我最深刻的是在营地过生日,开营第一天爸爸说送给我的生日礼物就是让我参加“特训营”。昨天闭营前,教练员和队友们给了我一个惊喜,长这样大我从未和这样多的人一起过生日,这是我过的最特殊最开心的一个生日了。

王煜杰(男,初三):我在爸爸妈妈真的把我当小皇帝一样宠着,一开始我很不习惯在这里。但是后来的一次“领导风采”项目(大家做游戏犯错误却只让其中一个队员独自做俯卧撑来接受惩罚)让我彻底明白了自己绝不能做个自私自利的人。教练首先是故意不允许我们代替那个队员受罚的,但是后来我们越来越看下去了,眼睁睁地看着他做趴下……终于有一个男生第一个勇敢地站出来帮着他做俯卧撑,几分钟后,我们全体队友都站出来,趴下帮着他一起做俯卧撑。这次经历教会我一定要学会分担!