



# 慢性前列腺炎，欲言又止谁的错

可能是因为前列腺疾病与男性生殖系统有关，常常被人们视为“难言之隐”，平时患者去看病也是躲躲闪闪就怕被人看出来，更不用说在公开场合谈论之了。我们在调查的时候也发现了类似的尴尬，有些读者直接表示拒绝接受我们的调查。所以，本次调查获得的有效问卷为78份，其中男性受调查者为56名，占总调查人数的71.8%。

根据调查，我们发现“不了解、不太懂、不清楚”是前列腺炎患者群与日俱增的重要原因。所以，我们邀请了天目山医院泌尿外科副主任医师李荣光为读者详细剖析慢性前列腺炎的病发原因、症状以及治疗方式。

### 【调查剖析】

#### 关于现状：47%受调查者对慢性前列腺炎不太了解

问题一、你认为慢性前列腺炎是个男性的疾病吗？  
A：是的（47%） B：可能（15%） C：不是的（38%）

【专家剖析】：慢性前列腺炎是男性健康的第一杀手

据了解，前列腺炎平均发病率达14%~23%，接近30%的男性在其一生中曾受到过前列腺炎侵袭的影响。由于其发病率高、反复发作、临床症状复杂多样，并对男性的性功能和生育功能有一定影响，严重影响着男性的生活质量，有“男性健康第一杀手”之称。所以，慢性前列腺炎是所有男性都必须警惕的疾病。

李荣光主任介绍说，引起前列腺炎的原因有很多，由于尿路不畅，尿液容易回流滋生，机体抵抗力下降时，导致细菌逆行引起前列腺炎；不洁的性生活，容易导致慢性尿道炎，由于

治疗不规范可以合并或转为细菌性前列腺炎；衣原体、支原体，也是前列腺炎感染病原体之一；富锌、富含维生素E和微量元素锌、钙也可诱发慢性非细菌性前列腺炎；还有骑车、久坐也会引起前列腺炎。



#### 关于危害：43%受调查者了解慢性前列腺炎的危害

问题三、你知道慢性前列腺炎可能会导致男性不育？  
A：很清楚（43%） B：不清楚（47%） C：一般（10%）

【专家剖析】：慢性前列腺炎与生育有关

李荣光医生解释，慢性前列腺炎是否会影响生育，目前尚无明确的认识，有些患者前列腺炎症状很重，但仍可以生育；而从理论上讲前列腺炎发生急性时，对精液量，以及精液成分都会造成影响。

因为前列腺炎发生急性时，前列腺分泌减少，从而使精液量减少，干扰了精子的生存和活动。同时使前列腺液中的酶活性下降，精液液化时间延长，炎症也可使精液PH值降低，并使机体产生抗精子抗体，使精子死亡。

李医生提醒患者，引起不育原因很多，如前列腺炎慢性前列腺炎，往往会忽略其他因素，从而延误治疗时间。如夫妻双方经常的检查未发现其他引起不育的原因，也不应过分紧张，慢性前列腺炎还是可以治愈的。



#### 关于治疗常识：

#### 44%受调查者不知道慢性前列腺炎需要系统治疗

问题二、你知道慢性前列腺炎的治疗是一个长期的系统过程吗？  
A：了解（26%） B：听说过（26%） C：不太清楚（48%）

【专家剖析】：慢性前列腺炎治疗不能“好就好”

“有些患者来问我，为什么前列腺炎老是复发？其实是从从来没有治好过！”李荣光解释，由于慢性炎症的药物难以渗透到前列腺，治疗难度大，一般多采用药物和物理治疗相结合的方法。治疗周期较长。有些患者“见好就收”，难以达到治愈的目的。

据了解，杭州天目山医院泌尿外科通过上千次局部治疗、前列腺按摩、常规化验分析、微生物学检查的经历，上千例患者的治疗经历，形成了一个新的完整的系统的综合治疗理念，主要包括以下几方面：首先患者要接受前列腺超声检查，明确病情；其次合适的药物选择，通过局部用药法，使药物直接到达患处，可达到以中

药物为主，两者结合物理治疗，借助声、电、热、光等各种物理因素，对机体细胞营养和代谢因子的发生作用，达到治疗目的。目前先进的有关生物场治疗等；最后对患者进行必要的心理治疗。

要想彻底的治疗前列腺炎，心理治疗不可忽视。

很多人把前列腺炎与性病混为一谈，不愿意接受医生的正规治疗，病情拖延甚至好转就停止治疗了。“嘴巴上的重视其实不重要，坚持治疗才能彻底根治这个疾病，拖延治疗只会加重病情的治疗！”李医生说。



#### 关于确诊：62%受调查者不知道慢性前列腺炎的常规检查项目

问题四、你知道慢性前列腺炎治疗之前需要进行前列腺液化验吗？  
A：知道（26%） B：好像听说过（12%） C：不知道（62%）

【专家剖析】：诊断慢性前列腺炎要科学

尿频、尿不尽？那就是前列腺炎了！由于各方面的误导，很多患者就自

我诊断有前列腺炎了，并且接受大量的抗生素治疗，难以获得满意的效果。李荣光指出，治疗慢性前列腺炎的前提就是科学诊断。

李医生介绍，到天目山医院治疗前列腺炎的患者中，有相当部分之前还没有接受过对前列腺的直接检查（直肠指检与前列腺液化验），有些甚至觉得只要吃药就可以了，再怎么检查也是多余。事实上，前列腺炎治疗的最佳疗效是

尿液、精液或前列腺液检查结果。其次，确诊前列腺炎的最重要依据是对前列腺的直接检查和前列腺液的化验分析。许多疾病可以出现与慢性前列腺炎类似的症状体征。况且有些慢性前列腺炎的临床症状十分复杂多样。慢性前列腺炎，也有不同类型的临床表现是否会在前列腺。李主任提醒患者，务须确诊不要盲目用药。

#### 关于治疗：76%受调查者认为综合治疗更为合适

问题五、你认为选择哪种方式治疗前列腺炎最合适？  
A：抗生素药物治疗（10%）  
B：物理治疗联合药物治疗（14%）  
C：综合治疗（76%）

【专家剖析】：综合治疗需要同时进行

“看来大部分的被调查者还是比较理智的！”李荣光医生对调查者的选择表示赞赏，他从临床治疗效果上来看，治疗慢性前列腺炎要从心、生理多方面上下功夫。据了解，天目山医院专家根据多年治疗经验，总结出了一套切实有效的综合性前列腺炎的综合治疗法，主要包括以下几方面：

1、选用中西药联合用药，具有软坚散结、舒肝理气、活血化瘀、通淋排浊等功效。其次是前列腺用药法，就是药物贯穿过前列腺腺体纤维的脂肪间隔，直接进入患处，达到快速有效治疗的目的。

同时配合物理疗法，如微波、声、电、热、光等各种物理因素，对机体细胞营养和代谢因子发生作用，以调节机体整体状态，促进血液循环以达到治疗目的。目前天目山医院开展的有射频消融、O3、脉冲理疗、体外冲击治疗等。

各种物理治疗前列腺炎疾病，心理治疗不可忽视。

【本期点评专家】

李荣光，杭州天目山医院泌尿外科副主任医师。从事临床泌尿外科工作40年，擅长治疗前列腺炎、前列腺增生、性功能紊乱等各类型泌尿系统疾病。同时对梅毒、尖锐湿疣、男性结膜炎、各类性病等红眼病等病有深入研究。

#### 温馨提示

杭州天目山医院地址：杭州天目山路319号（古墩路口西苑广电中心对面）。

交通导航：  
地铁525/526/505/K306路346/K346/K112路K89路K90路 天目山路古墩路口下；K215/江兴路502/K302路19/K19路古墩路口西苑路口下；K197路K63路古墩路口下。

预约热线：0571-8512 9999