



# 结婚两个月要离婚 出轨还是婚姻恐惧

口述:阿明,男,28岁,书画投资者  
文字:褚睿雅

接到阿明的电话,是星期天的傍晚,有点小雨。阿明说:“我也不知道该怎么说我的故事,有点匪夷所思,但是已经让我痛苦一年多了,我现在也不知道该怎么来解脱。”

## 结婚前没吵过架

我和太太是在2003年的时候认识的。我的公司在楼上,太太是楼下公司的设计师,是个开朗活泼的女孩子,经常来我们公司玩,聊多了,也就熟了。同事们觉得这个女

孩子挺不错,我也觉得她善良、温柔,就开始交往了。她的性格比较温和,我的脾气也是比较好的,所以相处得很好,从恋爱到结婚一直都没有吵过架。我有什么聚会都会带她一起参加,朋友们都说我们有夫妻相。我们去见家长,双方父母都很满意。

她有个哥哥,非常优秀,但是在2003年去世了,不过是在我们认识之前。这对他们一家人的打击非常大,特别是对他的爸爸妈妈。我太太说,爸爸妈妈太可怜了,所以以后她都要回外地爸妈家过年。我听了他哥哥的事情以后,就在心里发誓,一定要对她好,也对她的父母好。所以,2003年过年,我作

为男友就去了他们家。

在他们家的那几天,我很勤快,什么活都抢着干,不是为了做样子,而是真心对他们好。我跟她妈妈相处得很好,我这个人比较会沟通,经常陪她妈妈聊聊天,有一次,她妈妈还说,从背后看我,特别像她儿子。我听了真的很感动,我也的确跟她相处得像亲妈。

## 毫无征兆要分居

2004年的“5.1”、“10.1”,我都陪她回家,因为我觉得她的父母更需要孩子的陪同。后来双方父母都催着我们结婚,而且那个时候都说2005年是寡年,结婚不好,于是我们赶在了2005年的1月底(农历2004年的年底)去登记了。因为登记得太匆忙,而且我们也没有准备很快办酒席,所以,我家人也就没有去她家拜访。登记的前一天晚上,我问她:“明天我们就要去登记了,你愿意嫁给我吗?”她说:“我愿意。”就这样,我们成了法律上的夫妻。

过年的时候,我陪她回家。按道理,也应该去男方家过个年的,但是我还是觉得陪她回家比较好。过年后的几天,我觉得她的态度和以前有些不一样。再过了几天,她忽然说:“我们不适合,还是分开吧。”我懵掉了,一月底登记,三月初说分手,这个太突然了,而且毫无征兆。

## 为避我两次搬家

她和我说了分手以后,就自己租了房子,搬出去住了。我都不知道她住在哪里,一开始我发短信给她,她都不回,打电话给她,她也不接。我也很苦恼,我都不知道自己做错了什么。我找那些要好的兄弟们倾诉,他们想找出她来谈谈,问问到底我做错了什么,但是她都说自己很忙,拒绝了。我也把这件事情告诉了她的妈妈,我问是不是她在外面有了别的男人。但她妈妈说不可能,自己生的女儿她知道。但是,她又说不出什么原因。

她还买了一只手机,办了另外一个号码。我知道的那个联通号码经常停机,所以,我也经常联系不到她。

直到去年夏天,她妈妈来杭州,我才知道她住在哪

里,我也去过她那里几次。但是她妈妈回去以后,她不知道什么时候又搬家了,我还是不知道她住在哪里。去年三月份之前和三月份之后,她就像是换了一个人。

## 她坐上了别人的车

后来我生日,大家好说歹说,总算把她约出来了。但是在吃饭的时候,她显得心神不宁,一直在按手机。到了晚上9点多,她就走了。她前脚走,我们后脚也都散了,我没有心思再继续聚下去了。走了一段路之后,我们发现她等在路边,然后看到她上了一辆车,走了。当时我有几个朋友想追上去看看个究竟,但是没有追上。

这个时候,我的那些好兄弟都觉得事情不简单,所以他们也都不来劝和了。在这之前,他们都说“宁拆十座庙,不拆一桩婚”。他们甚至还提议去跟踪她,了解她到底有没有隐情。

其实在这之前,我也有过很多怀疑,比如说,过年的时候,她避开我接一个电话;比如说,她又重新买了一只手机,号码我不知道;比如说,有一辆很奇怪的车子来接她……但是,每次我问她妈妈她有没有可能出轨,她妈妈都说不可能。

## 现在她催我离婚

虽然她这样对我,我今年过年还是去了她家。我本来叫她和我一块儿去的,但是她自己先回去了,我是后到的。我们相处得非常尴尬,她都不和我说话,但是她妈妈见我我非常高兴。过完年回杭州,她依然对我十分冷淡。情人节的时候,我的花也是送到她办公室去的,本来想约她出来一起吃饭,但是,她拒绝了。

上个月,她奶奶去世了,我不知道,因为她没有告诉我。她参加完葬礼回来以后,就打电话过来催我离婚。她还发消息说:“我们两个已经没有什么感情了,也没什么纠纷,不要上法院,协议离婚吧。”

这次我真的火了,努力了一年,还是这样的下场。离婚她总得给我一个正当的理由吧,我不相信就是“没感情了”那么简单。也有朋友怀疑她是不是有婚姻恐惧症,但是我觉得她一个开朗的女孩子,不大可能是因为这个。我现在非常苦恼,离或者不离,我都难过。

## 情感陪审团

### >>> 七嘴八舌

**小兔:** 这样的女人好可怕,如果男的真像他自己说的那样,那么这个女的以后会后悔她现在的做法的。如果我是阿明,马上离婚,然后跟他断绝所有关系,我相信有些人总是要吃些苦头才知道珍惜的。

**头发疯长:** 阿明的妻子有些太不负责任了,无论有什么苦衷,都应该给阿明一个真实的理由。这是对自己的负责,也是对别人的负责。

**小曲:** 双方可能在结婚前了解不够,没有吵过架,没有红过脸的,不是真正的爱情。

### >>> 总结陈辞

#### 放开也是策略

阿明的困惑是显而易见的。一个相处得不错又才结婚二个月的妻子突然之间提出分手,而且还无法给阿明一个信服的理由,在长长一年的努力中却又是毫无头绪,这样的事情落到任何一个男人头上都会是一件非常痛苦的事情,因为这不仅仅表现在分手的不明不白上,更重要的是这件事情给阿明的打击是如此巨大,如果处理不当,都有可能影响到阿明以后对感情和婚姻的信心和对自己的自信了。

到现在为止,去猜测到底是婚外恋导致的情变呢还是对婚姻恐惧而导致的逃避,或者说还是其他的原因,并没有多大的意义,因为女主人公一直在用逃避的方式来避免直接的面对。对阿明来说,现在最重要的是如何让自己在这场情感的波折中重新走出来,并且重新来面对自己未来的生活,因为一味的等待并不能解决问题。

如果她已经一心想要离婚了,阿明所有的坚持并不会有多大的用处了,而那份不甘心只会带给自己许多不良的情绪。阿明现在需要做的或许还是与妻子做个坦诚的交流,即使是以答应离婚为前提来进行一次沟通也是必要的。就像他说的“离婚也得需要一个正当的理由”,这个理由对阿明来说是非常重要的,并不是用这个理由非得要去挽回什么,而是让阿明真正的走出来,摆脱原先一直沉溺于不甘心而无法自拔的状态。

虽然妻子的行为让阿明无法接受,但是已经有过一年的努力却还是这样的现状,这里面肯定有着现在还一时无法解开的结。对阿明来说现在放开她其实也是放开了自己。

杭州灵栖心理咨询中心主任  
陆建华

## ●猜心

## 你是痴心人吗

加班到很晚,想泡碗面来吃。东翻西找,好不容易搜到一包面,却发现已过期一个礼拜,这时候你会怎么办?

- 装作不知道,照吃
- 出去买包新的来泡
- 算了,不吃了
- 不吃泡面,吃别的

答案:

- 你真是痴情得可以,对爱的执着让你对感情中的裂缝视而不见。睁开双眼吧!看清现实,真的不合适就算了吧!免得双方痛苦又浪费青春。
- 相对于A,你是个很执着的人,身边情人不断,一个

接一个,这个不好再换那个,反正你不会让自己孤单寂寞,分手的挫折对象对你来说根本不算什么!

C. 你是个可以放下的就放下的人,想要的,你绝对得到手,至于“瑕疵品”,你早就放弃了,永不会拖拖拉拉

的。你很有胆色,深知“识时务者为俊杰”的道理。

D. 你懂得利用手上仅有的东西孤注一掷,因此能追到在你所及范围中最好的情人,是个深谙自己分量与别人心理的厉害角色。

(以上测试仅供娱乐)

您有什么想倾诉的故事,可以拨打我们的热线 85311082,也可以加我们的QQ:36359980, MSN:csjr2005@163.com, 还可以发E-mail至 csjr2005@163.com